

Условия охраны здоровья воспитанников, в т.ч.  
инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Система охраны жизни и здоровья детей, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в МБДОУ 76 города Мурманска включает:

- выполнение требований СанПиН 2.4.1.3049-13;
- противопожарную безопасность;
- техническую безопасность;
- профилактику детского дорожно-транспортного травматизма;
- защиту от террористической угрозы;
- защиту от информационной угрозы.

В МБДОУ созданы условия для сохранения и укрепления здоровья воспитанников. Режим дня составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13, соответствует возрастным особенностям детей. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов. Продолжительность прогулок составляет 3-4 часа. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 10 мин, для детей дошкольного возраста:

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7-ми лет – не более 30 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Разработаны планы физкультурно-оздоровительной работы для групп раннего возраста и дошкольных групп. Физкультурные занятия проводятся 2 раза в неделю в физкультурном зале, 1 раз – на улице. Ведётся

систематическая работа по профилактике плоскостопия. В зимний период организован кружок для детей старшего дошкольного возраста «Юный лыжник».

Ежедневно проводятся утренняя гимнастика, бодрящая гимнастика после сна, обучение детей приёмам самомассажа, динамические паузы во время и после занятий. Во всех возрастных группах оборудованы физкультурные уголки. Ежегодно в МБДОУ проводится испытание игрового и физкультурного оборудования.

В образовательные планы включены занятия, посвящённые основам безопасности жизнедеятельности: пожарной безопасности, профилактике детского дорожно-транспортного травматизма, предупреждению несчастных случаев в быту, в природе, при общении с незнакомыми людьми, с животными. Методический кабинет и группы оснащены необходимыми учебно-методическими пособиями. В средней группе организован кружок «Азбука безопасности».

В МБДОУ 76 города Мурманска обеспечивается пожарная безопасность: в соответствии с правилами и требованиями пожарной безопасности составлены и утверждены правила и инструкции по пожарной безопасности, разработаны локальные нормативные акты; планы эвакуации из зданий, оборудованы пути эвакуации, имеются первичные средства пожаротушения; функционирует автоматическая пожарная сигнализация. Регулярно (в соответствии с планами) с детьми и сотрудниками проводятся противопожарные тренировки.

Разработаны инструкции по охране труда и программа инструктажей обучения сотрудников правилам техники безопасности и противопожарным правилам.

Для обеспечения безопасности детей здание МБДОУ 76 города Мурманска оборудовано тревожной кнопкой (КТС), что позволяет своевременно и оперативно принимать меры в случае возникновения чрезвычайной ситуации. В приёмных группах оборудованы информационные стенды по безопасности с рекомендациями для воспитанников и родителей. Также имеются стенды по безопасности для сотрудников и посетителей

ДОУ.

Для предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма в ДОУ разработана система воспитательно-образовательной работы с детьми и их семьями. Проводятся родительские собрания, досуговые мероприятия, выставки творческих семейных работ, посвящённые безопасности детей на дорогах. Имеется соответствующий раздел для родителей на сайте ДОУ <https://mbdou76murmansk.nubex.ru/5744/5748/>

Для обеспечения информационной безопасности приказом заведующего назначено лицо, ответственное за доступ к персональным данным. Защита детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию, распространение которой среди детей запрещено или ограничено в соответствии с Законом № 436-ФЗ, осуществляется посредством информирования родительской общественности и сотрудников детского сада.

